

11. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, а также направление граждан при наличии медицинских показаний на индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента), для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

12. Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья (для граждан с выявленными факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний по направлению врача-терапевта).

### Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризация проводится в медицинской организации, в которой гражданин получает первичную медицинскую санитарную помощь. По всем вопросам проведения диспансеризации или профилактического осмотра Вы можете обратиться к своему лечащему врачу, участковому терапевту или врачу общей практики. Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и смертности, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Найдите время для своего здоровья -  
пройдите **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

Это можно сделать по полису в Вашей  
поликлинике.

## БЫСТРО

Медицинские организации обязаны  
провести весь объем исследований и  
консультаций специалистов за максимально  
короткий срок.

## ИНФОРМАТИВНО

Вы получите информацию о состоянии  
своего здоровья и рекомендации.

## БЕСПЛАТНО

Все обследования в рамках  
диспансеризации оплачиваются за счет  
средств обязательного медицинского  
страхования и абсолютно бесплатны для  
пациента.



Министерство здравоохранения  
Республики Коми  
Центр медицинской  
профилактики  
Республики Коми



**Найдите время для  
своего здоровья –  
ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



### Что такое диспансеризация?

Официальное определение этого понятия – комплекс мероприятий, включающих профилактический медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов исследования.

### Зачем нужна диспансеризация?

- выявить риск развития болезни как можно раньше;
- увеличить продолжительность жизни;
- сохранить и укрепить здоровье.

### Когда и кому проходить диспансеризацию?

- 1 раз в 3 года - с 21 года работающим и неработающим гражданам; обучающимся образовательных организаций по очной форме;
- 1 раз в 2 года - маммография женщинам в возрасте от 50 до 70 лет; исследование кала на скрытую кровь - гражданам в возрасте от 49 до 73 лет.

### Как проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится в два этапа.

#### 1. Прохождение первого этапа диспансеризации, как правило, требует двух визитов в медицинскую организацию.

Первый визит - проведение опроса, прохождение обследования.

Второй визит - прием участкового врача для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Мероприятия, которые проводятся на первом этапе диспансеризации:

1. Анкетирование на выявление заболеваний и факторов риска их развития, антропометрия, измерение артериального давления.
2. Экспресс-анализ на общий холестерин и глюкозу крови.
3. Измерение внутриглазного давления для лиц 60 лет и старше.
4. Флюорография легких.
5. Электрокардиография (ЭКГ) (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, а для женщин в возрасте 45 лет и старше).
6. Анализ крови на простат - специфический антиген (мужчинам 45 лет и 51 года).
7. Осмотр фельдшером (акушеркой) в смотровом кабинете с взятием мазка с шейки матки (для женщин в возрасте 30-60 лет).
8. Анализ кала на скрытую кровь в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года.
9. Маммография (для женщин) 39-48 лет 1 раз в 3 года, а 50-70 лет 1 раз в 2 года.
10. Осмотр участкового врача. Краткое профилактическое консультирование.

**II** Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлены симптомы хронического неинфекционного заболевания или несколько факторов риска развития заболеваний, либо высокий и очень высокий суммарный сердечно - сосудистый риск, участковый врач сообщит Вам об этом и направит на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам обследования.

Мероприятия, которые проводятся на втором этапе диспансеризации:

1. Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (по показаниям) для мужчин 45-72 лет, а для женщин 54-72 лет.
3. Осмотр (консультация) врача-невролога (по показаниям).
4. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-уролога (по показаниям).
5. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-колопроктолога (по показаниям).
6. Колоноскопия или ректороманоскопия (по показаниям).
7. Спирометрия по показаниям.
8. Осмотр (консультация) врача-акушера-гинеколога (для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии).
9. Осмотр врача-отоларинголога в возрасте 75 лет и старше (по показаниям).
10. Осмотр (консультация) врача-офтальмолога (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление).